

(Буфет 1блюда)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
200	Суп картофельный с вермишелью картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14	30-00	103
200	Суп картофельный с горохом . картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-13	30-00	102
200	Суп картофельный с клецками. картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15	30-00	108
200	Суп картофельный с крупой(пшениный) картофель, морковь, лук репчатый, пишено, масло растительное.	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10	30-00	101
200	Суп картофельный с крупой(рисовой) картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное.	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10	30-00	101
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное.	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10	30-00	101
200	Суп картофельный с фасолью . картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)	ЭЦ-439, Бел-6, Жир-39, Угл-12	30-00	102
200	Суп картофельный с фрикадельками картофель, лук репчатый, морковь, свинина, томат , масло растительное., яйцо куриное	ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-12	40-00	104
200	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло растительное., петрушка (корень), сахар	ЭЦ-272, Бел-5, Жир-14, Угл-32	30-00	82

Итого за Обед ЭЦ-1 331, Бел-26, Жир-71, Угл-128

Итого за день ЭЦ-1 331, Бел-26, Жир-71, Угл-128

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

